

**Il corso è rivolto ad alpinisti e sciatori che vogliono avvicinarsi al mondo dello sci alpinismo.**

**Il corso consentirà di imparare la tecnica di salita e discesa, valutare le condizioni della neve e della meteo, organizzare una gita.**



# CORSO DI SCI ALPINISMO 2018

Scritto da paolo

Giovedì 20 Ottobre 2016 00:00

---

### **Programma:**

1° giorno, tecnica di discesa fuoripista con l'ausilio degli impianti di risalita. Breve lezione pomeridiana o serale sui sistemi di ricerca dei travolti da valanga.

2° giorno, tecnica di salita e, durante la gita, prove pratiche di ricerca con l'arva;

**Dove e Quando:** 12, 13, 14 gennaio febbraio 2018 o date a richiesta per gruppi precostituiti di almeno 4 persone Località della valle Ossola.



un programma di base facile, con un rischio basso, da affrontare in un'area che vi offre una zona ed una  
**Se dovesse occorrere, sarà possibile noleggiare l'attrezzatura mancante a prezzi convenzionati: sci, pelli, scarponi, arva, sonda e pala**

**Dotazione personale:** abbigliamento caldo e confortevole composto da maglia intima traspirante (capilene o lana) più una maglia di ricambio da tenere nello zaino, dolcevita, pile o maglione, giacca a vento, pantaloni da alpinismo, da evitare se possibili, quelli imbottiti da sci, calzamaglia ed eventuale copri pantaloni, cappello, guanti, occhiali da sole e/o maschera da sci. Per le salite prevedere pranzo al sacco quindi termos con bevande e alimenti energetici a piacere, contenendo il più possibile il peso dello zaino.

Per i costi ed il programma dettagliato contattami all'indirizzo mail o al numero telefonico sotto riportati